

# Viel mehr als nur Schminke

## Kosmetikseminare für Krebspatientinnen

**K**rebs: eine Diagnose, die das Leben von einem auf den anderen Moment grundlegend verändert. Nichts ist mehr so wie es war. Jährlich erkranken 230 000 Frauen in Deutschland neu an Krebs. Nach dem ersten Schock der Diagnose stellt sich umgehend die Frage nach der Therapie. In den letzten 30 Jahren hat die moderne Krebstherapie enorme Fortschritte gemacht und die Heilungschancen steigen stetig. Doch die Krebstherapien haben auch einige Nebenwirkungen, die das Leben der Betroffenen stark beeinträchtigen. Denn der Kampf gegen den Krebs wird auch zum täglichen Kampf mit dem Spiegelbild. Man fühlt sich elend, die Haare und Wimpern fallen aus, die Haut ist blass und das Gesicht aufgedunsen. Die Krankheit ist einem regelrecht ins Gesicht geschrieben. Insbesondere für Frauen ist die Situation sehr belastend.

Um das Selbstbewusstsein von Patientinnen zu stärken und ihren Heilungsprozess zu unterstützen, bietet das Klinikum Augsburg seit 19 Jahren gemeinsam mit der Gesellschaft DKMS Life kostenlose Kosmetikseminare für Betroffene an. Die Kurse sollen helfen, das Selbstbewusstsein der Patientinnen zu stärken und ihren Heilungsprozess zu unterstützen. Ziel ist es, Lebensfreude zu schenken und die Betroffenen wieder etwas in den normalen Alltag zurückzubringen.

Das Angebot mit dem Motto »look good feel better« ermutigt Krebspatientinnen

**»ES Hilft DAbEi,  
SEIN SELBSTWERTGefÜHL  
ZU ERHÖHEN,  
SICH SELBST WIEDER  
SCHÖN ZU FINDEN  
UND VON DER EIGENT-  
LICHEN THERAPIE ETWAS  
ABZULENKEN.«**

zu einem lebensbejahenden Umgang mit den Folgen der Therapie. Michaela Hansmann, ausgebildete Kosmetikerin, leitet das Mitmachseminar am Klinikum seit vielen Jahren ehrenamtlich. Sie gibt den Betroffenen wertvolle Tipps zum Umgang mit Lidschatten, Rouge, Lippenstift und Augenbrauen. Auch gibt sie Ratschläge zum Umgang mit Perücken, Mützen und Tüchern und erklärt, wie das falsche Haar auf dem Kopf wirklich hält. Doch es geht in dem Seminar um weit mehr als praktische Schminktipp. »Das Seminar soll hauptsächlich Spaß und Freude machen. Man kann sich untereinander austauschen, es hilft dabei, sein Selbstwertgefühl zu erhöhen, sich selbst wieder schön zu finden und von der eigentlichen Therapie etwas abzulenken«, erklärt Michaela Hansmann. Die Patientinnen haben auch mal Zeit für sich, können neue Kontakte knüpfen und sich untereinander austauschen.



Schön und selbstbewusst trotz Krebs.

Der Erfolg der Kurse spricht Bände. Die anfänglichen Hemmungen der Teilnehmerinnen sind jedes Mal schnell verschwunden. Mit lippenstiftroten Lippen und getuschelten Wimpern versichern sie sich gegenseitig, wie positiv sich ein bisschen Farbe im Gesicht auswirkt. »Geschminkt zu sein, ist für mich Balsam für die Seele«, sagt eine Patientin. Denn Make-up ist für die Frauen weitaus mehr als nur Farbe im Gesicht: Es ist Seelenkosmetik.

**Der Termin  
für das nächste Kosmetikseminar ist  
am Donnerstag, 8. Februar 2018  
von 15.30 – 17.30 Uhr**

Anmeldung unter Tel. 0821 4003712  
Mo – Fr von 9 – 15 Uhr oder per E-Mail:  
[kosmetikseminar@klinikum-augsburg.de](mailto:kosmetikseminar@klinikum-augsburg.de)



**IHR SPEZIALIST FÜR  
LYMPHVERSORGUNG**

Wir sind auch Partner für

- Brustprothesen • Rücken • Sturz
- Schlaganfall • Inkontinenz • Diabetes
- Enterale Ernährung • Wundversorgung
- Bandagen • Rollatoren • u.v.m.

Karlstraße 12 • 86150 Augsburg • Telefon 08 21 / 455 10 40  
weitere Filialen in Dillingen und Neu-Ulm [www.hilscher.de](http://www.hilscher.de)

## Perücken-Spezialist

Direkt im Klinikum Augsburg  
Klinikum Augsburg (Perücken-Spezialist)  
Stenglinstraße 2 • Telefon 0821 44 33 05

- Echthaarperücken, große Auswahl an Kunsthaarperücken auch zum Tarif der Krankenkassen
- Komplette Abwicklung gegen Rezept

[www.peruecken-maier.de](http://www.peruecken-maier.de)

**haar studio maier**

