

ANMELDUNG Präsenz & Online

Alle Informationen zur Anmeldung und Teilnahme erhalten Sie unter:

- www.uk-augsburg.de/cccc-a-weltkrebstag-2026



CCCCA-Veranstaltungsorganisation:

Tel.: 0821 400-3439

E-Mail: cccc-veranstaltungen@uk-augsburg.de

Weitere & wissenswerte Informationen rund um das Tumor Centrum | Comprehensive Cancer Center Augsburg

QR-Code scannen und mehr erfahren!

www.ccca.de



TIPP! Kennen Sie schon das BZKF BürgerTelefonKrebs



Digitaler Themennachmittag am Weltkrebstag 2026

Die CCC Allianz WERA und das NCT WERA organisieren anlässlich des Weltkrebstages am 4. Feb. 2026 zwischen 14:00 und 17:15 Uhr über die Online-Plattform Zoom den kostenfreien Themennachmittag „Gemeinsam. Informiert. Gestärkt.“

Weitere Informationen:

www.ccc-wera.de/weltkrebstag2026

CCCCA Allianzen



Kontakt CCCA

Comprehensive Cancer Center Augsburg
Zentrale Anlaufstelle
Stenglinstraße 2, 86156 Augsburg

Tel.: 0821 400-3434

E-Mail: cccc@uk-augsburg.de

Internet: www.ccca.de



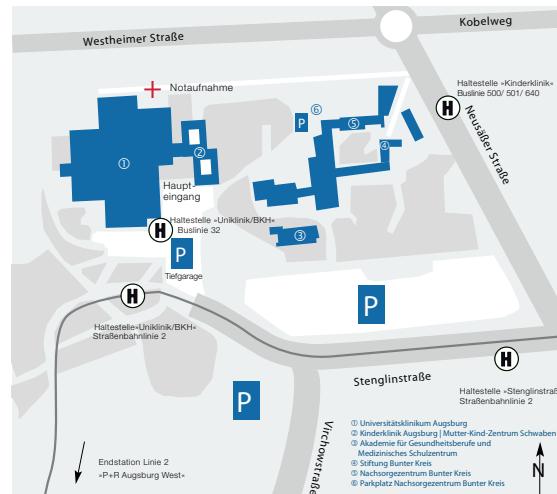
Mit freundlicher Unterstützung durch:

Gilead Sciences GmbH, Johnson&Johnson,
Lilly Deutschland GmbH

Veranstaltungsort

Universitätsklinikum Augsburg, Großer Hörsaal, 2. OG

Anfahrt



Impressum

Universitätsklinikum Augsburg | Stenglinstraße 2 | 86156 Augsburg

Herausgeber: Prof. Dr. med. Klaus Markstaller

(Vorstandsvorsitzender & Ärztlicher Direktor | V.i.S.d.P.)

Druckerei: Hausdruckerei | Stand: Dezember 2025

CCCA



UNIVERSITÄTSKLINIKUM
AUGSBURG

Tumor Centrum

Comprehensive

Cancer Center Augsburg

CCCA – PATIENTENFORUM DAS SOLLTEN SIE WISSEN!

Bewegung und Krebs >> aktiv Risiken senken und Ihr Wohlbefinden verbessern in jeder Lebenslage

4. Februar 2026 | 16:00 Uhr

Präsenz & Online

Eröffnung des Rahmenprogramms
ab 15:30 Uhr

Informationsveranstaltung für Patienten,
Angehörige und Interessierte



Weltkrebstag 2026



WELTKREBSTAG 2026

Liebe Patientinnen und Patienten, Angehörige und Interessierte,

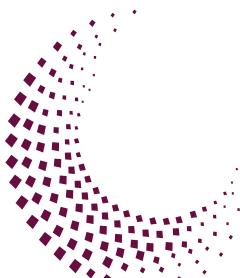
der Erhalt einer Krebsdiagnose führt immer zu Unsicherheit und zahlreichen Fragen: Welche Verhaltensweisen sind empfehlenswert? Welche Ernährung unterstützt den Heilungsprozess? Wie kann ich meinen Körper während der Behandlung optimal entlasten? Neben einer ausgewogenen Ernährung stellt auch körperliche Aktivität einen wichtigen Baustein der Begleittherapie dar. Regelmäßige, angepasste Bewegung kann den Therapieverlauf positiv beeinflussen, die körperliche Belastbarkeit erhalten und therapiebedingte Nebenwirkungen reduzieren.

Im Rahmen des diesjährigen Patientenforums zum Weltkrebstag möchten wir diese Aspekte gezielt aufgreifen. Fachärztinnen und Fachärzte sowie weitere Experten vermitteln in kurzen Vorträgen evidenzbasierte Empfehlungen, ergänzt durch praktische Mitmach-Übungen, die Sie in Ihren Alltag integrieren können. Zusätzlich stehen Ansprechpersonen für individuelle Fragen zur Verfügung.

Ziel des Forums ist es, Sie im Umgang mit der Erkrankung zu stärken und Ihnen Selbstvertrauen zu geben.

**Wir freuen uns sehr auf Ihre Teilnahme und
den gemeinsamen Austausch!**

Im Namen aller Mitwirkenden



Programm

15:30 Uhr	Eröffnung der Informationsstände
16:00 Uhr	Begrüßung und Einführung Prof. Dr. M. Trepel
	Bewegung und Sport als Schlüssel: Die Rolle körperlicher Aktivität in der Krebsprävention und -therapie Prof. Dr. M. Trepel
	Fragen & Antworten
	Bewegung ist das halbe Leben: Von der Herausforderung, auch während der Therapie in Bewegung zu bleiben S. Lierheimer
	Fragen & Antworten
Pause:	Kleine Stärkung und Gelegenheit zum persönlichen Austausch mit den Referenten des 1. Programmteiles und den Experten an den Informationsständen
	Moderiertes Expertengespräch: Bewegung im Blickpunkt Teilnehmende: Prof. Dr. K. Beyer / B. Welter / E. Nijman / A. Dankert Moderation: Prof. Dr. B. Hackanson
	Schlusswort Prof. Dr. B. Hackanson
Pause	Kleine Stärkung und Gelegenheit zum persönlichen Austausch mit den Referenten des 2. Programmteiles und den Experten an den Informationsständen
18:30 Uhr	Ende der Veranstaltung

Referenten und Mitwirkende

Prof. Dr. Katharina Beyer Direktorin Allgemein-, Viszeral- und Transplantationschirurgie CCCA*, Universitätsklinikum Augsburg
Dipl-Psychologin Andrea Dankert Teamleitung Psychoonkologischer Dienst CCCA*, Universitätsklinikum Augsburg
Prof. Dr. Björn Hackanson Geschäftsführer CCCA CCCA*, Universitätsklinikum Augsburg
Sabrina Lierheimer Gruppenleitung Physioteam der Kinderklinik CCCA*, Universitätsklinikum Augsburg
Eric Nijman, MScPT Leitung Physiotherapie und Ergotherapie CCCA*, Universitätsklinikum Augsburg
Prof. Dr. Martin Trepel Direktor CCCA & II. Medizinische Klinik CCCA*, Universitätsklinikum Augsburg
Biggi Welter CCCA Patienten- und Angehörigenbeirat CCCA*, Universitätsklinikum Augsburg
Informationsstände Kennen Sie die Vielfalt von Unterstützungsmöglichkeiten? Beratung zu Angebotsinhalten im persönlichen Gespräch
Bayerische Krebsgesellschaft Psychosoziale Beratungsstelle Augsburg
BZKF – Bayerisches Zentrum für Krebsforschung
Bewegung und Sport CCCA*, Universitätsklinikum Augsburg
Ernährung CCCA*, Universitätsklinikum Augsburg
Klinikseelsorge CCCA*, Universitätsklinikum Augsburg
Onkologische Pflegeberatung CCCA*, Universitätsklinikum Augsburg
Psychoonkologischer Dienst CCCA*, Universitätsklinikum Augsburg
Rauchfrei bei Krebs CCCA*, Universitätsklinikum Augsburg
Sozialer Beratungsdienst CCCA*, Universitätsklinikum Augsburg
Supportivsprechstunde CCCA*, Universitätsklinikum Augsburg
Survivorship Programm CCCA*, Universitätsklinikum Augsburg
Zentrale Anlaufstelle des CCCA CCCA*, Universitätsklinikum Augsburg

*CCCA Comprehensive Cancer Center Augsburg