

ANMELDUNG Präsenz & Online

! Alle Informationen zur Anmeldung und Teilnahme erhalten Sie unter:



• www.uk-augsburg.de/ccca-weltkrebstag-2026

CCCA-Veranstaltungsorganisation:

Tel.: 0821 400-3439

E-Mail: ccca-veranstaltungen@uk-augsburg.de

Weitere & wertvolle Informationen rund um das Tumor Centrum | Comprehensive Cancer Center Augsburg

QR-Code scannen und mehr erfahren!

www.ccca.de



TIPP! Kennen Sie schon das BZKF BürgerTelefonKrebs

Diagnose Krebs – 1000 Fragen? Wir helfen weiter!
Kostenfreie Telefonnummer
0800 85 100 80

Das kostenfreie BürgerTelefonKrebs
Weitere Informationen unter www.bzkf.de

BZKF Bayerisches Zentrum für Krebsforschung
Gefördert durch Bayerisches Staatsministerium für Wissenschaft und Kunst

Digitaler Themennachmittag am Weltkrebstag 2026

Die CCC Allianz WERA und das NCT WERA organisieren anlässlich des Weltkrebstages am 4. Feb. 2026 zwischen 14:00 und 17:15 Uhr über die Online-Plattform Zoom den kostenfreien Themennachmittag „Gemeinsam. Informiert. Gestärkt.“

Weitere Informationen:

www.ccc-wera.de/weltkrebstag2026

CCCA Allianzen



Kontakt CCCA

Comprehensive Cancer Center Augsburg
Zentrale Anlaufstelle
Stenglinstraße 2, 86156 Augsburg

Tel.: 0821 400-3434

E-Mail: ccca@uk-augsburg.de

Internet: www.ccca.de



Mit freundlicher Unterstützung durch:

Gilead Sciences GmbH, Johnson&Johnson

Veranstaltungsort

Universitätsklinikum Augsburg, Großer Hörsaal, 2. OG

Anfahrt



Impressum

Universitätsklinikum Augsburg | Stenglinstraße 2 | 86156 Augsburg

Herausgeber: Prof. Dr. med. Klaus Markstaller
(Vorstandsvorsitzender & Ärztlicher Direktor | V.i.S.d.P.)

Druckerei: Hausdruckerei | Stand: Dezember 2025



UNIVERSITÄTSKLINIKUM
AUGSBURG

Tumor Centrum

Comprehensive
Cancer Center Augsburg

CCCA – PATIENTENFORUM DAS SOLLTEN SIE WISSEN!

Bewegung und Krebs >> aktiv Risiken senken und Ihr Wohlbefinden verbessern in jeder Lebenslage

4. Februar 2026 | 16:00 Uhr

Präsenz & Online

Eröffnung des Rahmenprogramms

ab 15:30 Uhr

Informationsveranstaltung für Patienten,
Angehörige und Interessierte



Weltkrebstag 2026



WELTKREBSTAG 2026

Liebe Patientinnen und Patienten, Angehörige und Interessierte,

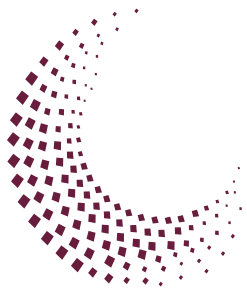
der Erhalt einer Krebsdiagnose führt immer zu Unsicherheit und zahlreichen Fragen: Welche Verhaltensweisen sind empfehlenswert? Welche Ernährung unterstützt den Heilungsprozess? Wie kann ich meinen Körper während der Behandlung optimal entlasten? Neben einer ausgewogenen Ernährung stellt auch körperliche Aktivität einen wichtigen Baustein der Begleittherapie dar. Regelmäßige, angepasste Bewegung kann den Therapieverlauf positiv beeinflussen, die körperliche Belastbarkeit erhalten und therapiebedingte Nebenwirkungen reduzieren.

Im Rahmen des diesjährigen Patientenforums zum Weltkrebstag möchten wir diese Aspekte gezielt aufgreifen. Fachärztinnen und Fachärzte sowie weitere Experten vermitteln in kurzen Vorträgen evidenzbasierte Empfehlungen, ergänzt durch praktische Mitmach-Übungen, die Sie in Ihren Alltag integrieren können. Zusätzlich stehen Ansprechpersonen für individuelle Fragen zur Verfügung.

Ziel des Forums ist es, Sie im Umgang mit der Erkrankung zu stärken und Ihnen Selbstvertrauen zu geben.

Wir freuen uns sehr auf Ihre Teilnahme und den gemeinsamen Austausch!

Im Namen aller Mitwirkenden



Programm

15:30 Uhr	Eröffnung der Informationsstände
16:00 Uhr	Begrüßung und Einführung Prof. Dr. M. Trepel
	Bewegung und Sport als Schlüssel: Die Rolle körperlicher Aktivität in der Krebsprävention und -therapie Prof. Dr. M. Trepel
	Fragen & Antworten
	Bewegung ist das halbe Leben: Von der Herausforderung, auch während der Therapie in Bewegung zu bleiben S. Lierheimer
	Fragen & Antworten
Pause:	Kleine Stärkung und Gelegenheit zum persönlichen Austausch mit den Referenten des 1. Programmteiles und den Experten an den Informationsständen
	Moderiertes Expertengespräch: Bewegung im Blickpunkt Teilnehmende: Prof. Dr. K. Beyer / B. Welter / E. Nijman / A. Dankert Moderation: Prof. Dr. B. Hackanson
	Schlusswort Prof. Dr. B. Hackanson
Pause	Kleine Stärkung und Gelegenheit zum persönlichen Austausch mit den Referenten des 2. Programmteiles und den Experten an den Informationsständen
18:30 Uhr	Ende der Veranstaltung

Referenten und Mitwirkende

Prof. Dr. Katharina Beyer
Direktorin Allgemein-, Viszeral- und Transplantationschirurgie
CCCA*, Universitätsklinikum Augsburg

Dipl.-Psychologin Andrea Dankert
Teamleitung Psychoonkologischer Dienst
CCCA*, Universitätsklinikum Augsburg

Prof. Dr. Björn Hackanson
Geschäftsführer CCCA
CCCA*, Universitätsklinikum Augsburg

Sabrina Lierheimer
Gruppenleitung Physiotherapie der Kinderklinik
CCCA*, Universitätsklinikum Augsburg

Eric Nijman, MScPT
Leitung Physiotherapie und Ergotherapie
CCCA*, Universitätsklinikum Augsburg

Prof. Dr. Martin Trepel
Direktor CCCA & II. Medizinische Klinik
CCCA*, Universitätsklinikum Augsburg

Biggi Welter
CCCA Patienten- und Angehörigenbeirat
CCCA*, Universitätsklinikum Augsburg

Informationsstände

Kennen Sie die Vielfalt von Unterstützungsmöglichkeiten?
Beratung zu Angebotsinhalten im persönlichen Gespräch

Bayerische Krebsgesellschaft
Psychosoziale Beratungsstelle Augsburg

BZKF – Bayerisches Zentrum für Krebsforschung

Bewegung und Sport
CCCA*, Universitätsklinikum Augsburg

Ernährung
CCCA*, Universitätsklinikum Augsburg

Klinikseelsorge
CCCA*, Universitätsklinikum Augsburg

Onkologische Pflegeberatung
CCCA*, Universitätsklinikum Augsburg

Psychoonkologischer Dienst
CCCA*, Universitätsklinikum Augsburg

Rauchfrei bei Krebs
CCCA*, Universitätsklinikum Augsburg

Sozialer Beratungsdienst
CCCA*, Universitätsklinikum Augsburg

Supportivsprechstunde
CCCA*, Universitätsklinikum Augsburg

Survivorship Programm
CCCA*, Universitätsklinikum Augsburg

Zentrale Anlaufstelle des CCCA
CCCA*, Universitätsklinikum Augsburg

*CCCA Comprehensive Cancer Center Augsburg