



SELBSTHILFEGRUPPE

Die Selbsthilfegruppe Adipositas trifft sich regelmäßig zum gemeinsamen Austausch. Wir laden Sie herzlich zu unseren Treffen ein – jeder ist uns willkommen.

Wir freuen uns auf Sie!

Termin:

Jeden dritten Freitag im Monat
(außer an Feiertagen)
jeweils von 19 bis 21 Uhr.

Veranstaltungsort:

Universitätsklinikum Augsburg
Stenglinstraße 2, 86156 Augsburg
1. Untergeschoss

Der Raum ist ausgeschildert – bitte folgen Sie den Pfeilen vom Betriebsrestaurant, das sich direkt neben der Rolltreppe befindet, zum Veranstaltungsraum.

So können Sie Kontakt zu uns aufnehmen:

Selbsthilfegruppe Adipositas in Augsburg
Leitung: Elisabeth Sielaff
E-Mail: shg-augsburg@gmx.de

WISSENSWERTES

Sie möchten mehr über das medizinische Angebot oder über Veranstaltungen des Zentrums für Morbide Adipositas am Universitätsklinikum Augsburg erfahren?

Scannen Sie den QR-Code und finden alle wichtigen Informationen auf unserer Internetseite:



Selbsthilfegruppe Adipositas in Augsburg

Gleichgesinnte machen Mut



Gleichgesinnte machen Mut

Wer krankhaft fettleibig ist, hat mit Vorurteilen zu kämpfen: „Reiß Dich zusammen, Du musst weniger essen“, lauten Ratschläge. Betroffenen hilft das wenig: Sie haben nicht 15 oder 20 Kilo zu viel auf den Hüften, sondern 50 bis 70 Kilo – manche sogar über 100 Kilo Übergewicht.

Übergewicht ist in unserer Gesellschaft ein weit verbreitetes Problem und keine Frage mehr von „Bequemlichkeit“ oder „mangelnder Disziplin“, denn die Erkrankung kann viele Ursachen haben. Betroffene haben nicht nur mit den gesundheitlichen, sondern auch mit psychischen und sozialen Problemen zu kämpfen: viele Betroffene ziehen sich zurück, möchten nicht mehr unter Menschen gehen und rutschen so in eine soziale Isolation.

Die Selbsthilfegruppe Adipositas in Augsburg kann der erste Schritt sein, um für sich selbst etwas zu tun, denn Gleichgesinnte machten Mut. Vor allem der Erfahrungsaustausch von Betroffenen mit Übergewicht in einer Selbsthilfegruppe ist wichtig.

Die **Selbsthilfegruppe Adipositas** in Augsburg bietet Ihnen:

- Eine authentische und persönliche Beratung mit Hilfestellung von Betroffenen mit ähnlichen Erfahrungen
- Unterstützung in den Frustrationsphasen
- Stärkung des Selbstwertgefühls

In der Selbsthilfegruppe finden sie Informationen, Hilfe, Ansprechpartner und andere Betroffene. Denn „Sie sind nicht alleine!“ – Gleichgesinnte machen Mut.

Zentrum für Morbide Adipositas

Bereits 2008 wurde das Zentrum für Morbide Adipositas am Universitätsklinikum Augsburg gegründet. In dem Zentrum steht die Beratung, Betreuung und Behandlung von Patienten mit morbider Adipositas – so wird das krankhafte Übergewicht in der Fachsprache bezeichnet - im Mittelpunkt. Morbide Adipositas kann vielfältige Ursachen haben, daher sind Ärzte, Pflegende und Experten aus den verschiedensten Fachbereichen kompetente Ansprechpartner für betroffene Patienten.

Im Zentrum werden auch spezielle Operationen zur Reduktion von krankhaftem Übergewicht angeboten. Dabei steht nicht die Ästhetik im Vordergrund, sondern die Hilfestellung bei der Gewichtsreduktion, mit dem Ziel ein Stück Lebensqualität zurück zu gewinnen und die Schwere der Begleiterkrankungen zu lindern oder diese gar zu heilen.

Mit einer Operation allein ist es jedoch noch nicht geschafft. Zur ganzheitlichen Behandlung gehört ein standardisiertes Programm: Bereits vor einem operativen Eingriff muss das Übergewicht reduziert werden. Dabei helfen Experten. Und andere Betroffene aus einer Selbsthilfegruppe, mit denen man sich austauschen und gegenseitig Mut machen kann.

Sie haben Fragen?

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Universitätsklinikum Augsburg
Zentrum für Morbide Adipositas
Stenglinstraße 2, 86156 Augsburg

Anmeldung Sprechstunde:
Telefon: 0821 400-3904 /-3905

Fragen und Information:
Telefon: 0821 400-2673
Fax: 0821 400-172673
E-Mail: mobs.avt@uk-augsburg.de
www.uk-augsburg.de/mobs

[QR-Code scannen](#)
und auf weitere Informationen zugreifen:

