



**Kindernephrologische Ambulanz**

Dr. med. Ulrike Walden

**14-Tage-Protokoll**

Liebe Eltern,

bitte bekommen Sie keinen Schrecken! Das Ausfüllen dieses sehr wichtigen Kalenders kann ganz einfach gehandhabt werden:

- ☞ an jedem Tag machen Sie bitte jedes Mal, wenn die Unterhose Ihres Kindes **tagsüber nass oder feucht** wird, einen einfachen Strich. Nässt Ihr Kind an einem Tag beispielsweise drei Mal ein, machen Sie drei Striche.
- ☞ Wenn Ihr Kind **nachts** einnässt, machen Sie ebenso einen (oder mehrere) Striche. Vielleicht geht Ihr Kind nachts zur Toilette oder Sie wecken es? Einfach notieren!
- ☞ Häufig beobachten wir, dass einnässende Kinder auch ein Problem mit der Darmentleerung haben. Deshalb bitten wir Sie, jedes Mal einen Strich bei „Stuhlentleerung“ zu machen, wenn Ihr Kind Stuhlgang auf der Toilette absetzt.
- ☞ Mit „**Stuhlschmierern**“ ist ein Stuhlabgang in kleinen Portionen, d.h. einem Streifen in die Unterhose gemeint. Mit „**Einkoten**“ meinen wir die Entleerung einer kompletten Stuhlportion in die Unterhose. Bitte notieren Sie beides ebenfalls mit einem Strich.

Dieser über 14 Tage geführte Beobachtungskalender soll möglichst unbeeinflusst die aktuellen Probleme Ihres Kindes aufzeigen. Bitte verhalten Sie sich daher an diesen Tagen nicht anders als sonst auch.

Name: \_\_\_\_\_ Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

	Datum / Wochentag	Einnässen tagsüber	Einnässen nachts Bett / Windel	Nächtliche Blasenentleerung auf der Toilette	Stuhlgang	Stuhlschmierern	Einkoten
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							