

SICHER INS LEBEN

am Mutter-Kind-Zentrum Schwaben.





Mutter-Kind Zentrum
Schwaben

20

Kinderklinik Augsburg



PERINATALZENTRUM LEVEL 1

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
Klinik für Kinderchirurgie

UNIVERSITÄRE GEBURTSHILFE AM MUTTER- KIND-ZENTRUM SCHWABEN

INHALT



VOR DER GEBURT

Wir bereiten Sie und Ihre Familie umfassend auf das große Ereignis vor.

Seiten 9 bis 13



ZUR ENTBINDUNG

Gemeinsam mit Ihnen sorgen wir dafür, dass Ihr Kind sicher und behutsam auf die Welt kommt.

Seiten 17 bis 19



NACH DER GEBURT

Auch nach der Geburt stehen wir Ihnen, Ihrem Baby und Ihrer Familie mit Rat und Tat zur Seite.

Seiten 23 bis 33

LIEBE WERDENDE ELTERN,

herzlichen Glückwunsch! Sie erwarten ein Baby und jedes Baby ist etwas ganz Besonderes. Vor Ihnen liegen einige der schönsten Augenblicke in Ihrem Leben, und gleichzeitig treten viele Fragen auf. Für den bestmöglichen Start ins Leben Ihres Kindes steht Ihnen das Team der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe sowie der Neonatologie kompetent und einfühlsam rund um die Uhr zur Seite. Unser hochmodernes universitäres Mutter-Kind-Zentrum Schwaben vereint alle Fachdisziplinen unter einem Dach, um Ihnen und Ihrem Kind die bestmögliche Versorgung zu bieten.

Unsere Beleghebammen, Frauenärztinnen und -ärzte, Kindermedizinerinnen und -mediziner, Kolleginnen und Kollegen aus dem Fachbereich der Anästhesie, sowie Pflegekräfte und Stillberaterinnen sind bestens auf alle Ereignisse bei Schwangerschaft, Geburt und Nachsorge vorbereitet. Sollte die Entbindung einmal komplizierter sein oder das Neugeborene besondere Unterstützung benötigen, steht Ihnen und Ihrem Baby sofort spezialisiertes Fachpersonal aus allen weiteren Fachdisziplinen des Universitätsklinikums Augsburg zur Verfügung.



**Prof. Dr. med.
Christian Dannecker**

Direktor der Klinik für
Frauenheilkunde und
Geburtshilfe



**Dr. med.
Manuela Franitza**

Sektionsleiterin Geburtshilfe und
Pränatalmedizin
Leiterin des Perinatalzentrums
Level 1



**Prof. Dr. med.
Fabian B. Fahlbusch**

Sektionsleiter Neonatologie und
pädiatrische Intensivmedizin
Leiter des Perinatalzentrums
Level 1

VER
TR



AUEN





SICHERHEIT UND GEBORGENHEIT FÜR MUTTER UND KIND

Die Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe bildet gemeinsam mit der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin und der Klinik für Kinderchirurgie das interdisziplinäre Team der Experten des **Perinatalzentrums Level 1** mit der höchsten Versorgungsstufe. Alle Beteiligten sind spezialisiert auf die Betreuung Schwangerer,

sowohl mit als auch ohne Risikofaktoren, sowie derer Früh- und Neugeborenen. Experten aus allen Fachdisziplinen der Universitätsklinik können jederzeit hinzugezogen werden. So verbinden wir ein unvergleichliches und individuelles Geburtserlebnis mit der höchstmöglichen Sicherheit für Mutter und Kind.

Der direkte Draht zu uns:

Schwangerenambulanz: (0821) 400-9330

Kreißsaal: (0821) 400-9280

Rettungsdienst | Krankentransport: 112



VOR DER GEBURT

Informationsabende für werdende Eltern

Einmal im Monat laden wir Sie herzlich zu unserem Informationsabend für werdende Eltern ein. Ärztliche Experten des Perinatalzentrums stehen mit unseren Beleghebammen bereit, um Ihnen alle Fragen rund um die Schwangerschaft, die Geburt und die ersten Monate des Elternseins zu beantworten. Während der Veranstaltung können Sie sich umfassend über Ihren Aufenthalt im Mutter-Kind-Zentrum Schwaben informieren und Ihre individuellen Fragen stellen.



Alle aktuellen Informationen finden Sie auch unter dem nebenstehenden QR-Code.

Informationsabende Rund ums Stillen

Ebenfalls einmal im Monat stehen den werdenden Eltern unsere Stillberaterinnen für Fragen rund um die besondere Zeit des Stillens zur Verfügung.



Aktuelle Informationen finden Sie auch unter dem nebenstehenden QR-Code.

PRÄNATALES ANGEBOT

Sprechstunden für Pränataldiagnostik

In dieser Sprechstunde suchen speziell qualifizierte Frauenärztinnen und -ärzte gezielt nach strukturellen und genetischen Besonderheiten beim ungeborenen Kind. Dazu stehen uns High-End-Ultraschallgeräte der neuesten Generation zur Verfügung.

Kinderradiologie:

Unsere Kinderradiologische Abteilung zählt zu den innovativsten in Deutschland. Hier steht ein hochmoderner MRT (Magnetresonanztomograph) zur Verfügung, der neben dem kompletten Umfang an klinischen Standarduntersuchungen spezielle Ganzkörper-, Herz-, und fetale MR-Bildgebung sowie Spektroskopien bei kurzen Messzeiten ermöglicht. So kann schonend eine vorgeburtliche bildgebende Diagnostik im Mutterleib erfolgen, sollte der Ultraschall nicht ausreichen. Dadurch können wir frühzeitig und präzise auf eventuelle medizinische Bedürfnisse Ihres Kindes reagieren.

Präeklampsie-Screening

**Detaillierter Organ-Ultraschall
(DEGUM II)**

**Ersttrimester-Screening,
Nackentransparenzmessung**

Doppleruntersuchung

**Fetale Chromosomenbestimmung
aus mütterlichem Blut
(nicht-invasiver pränataler Test, NIPT)**

Amniozentese

Chorionzottenbiopsie





Schwangerenambulanz

Wenn sich ein Kind ankündigt, beginnt für die Eltern ein neuer Lebensabschnitt. In der Schwangerenambulanz stehen Ihnen unsere Hebammen, Ärztinnen und Ärzte mit Rat und Tat zur Seite. Gerne besprechen wir mit Ihnen Ihren individuellen Geburtsplan.

**Mitbetreuung von
Risikoschwangerschaften**

**Vorstellung vor Geburt und Besprechung
einer individuellen Geburtsplanung**

Stillberatung

In besonderen Situationen Stillberatung bereits vor der Entbindung und ggf. präpartale Kolostrumgewinnung.



Weitere Informationen finden Sie hier im Web unter nebenstehendem QR Code.

Interdisziplinäres Beratungsangebot

Individuell zugeschnittenes, bedarfsorientiertes Beratungsangebot durch spezialisierte Ärztinnen und Ärzte und Pflegekräfte aus dem Bereich Neonatologie sowie durch Kinderchirurgie, Kinderkardiologie und weitere medizinische Spezialgebiete.

ANGEBOTE UNSERER BELEGHEBAMMEN*

SCHWANGERSCHAFT

Geburtsvorbereitung

Stillvorbereitung

Akupunktur

Taping

Laserbehandlung mit
Low Level Laser

Hilfe bei Beschwerden

Ernährungsberatung

Schwangerenyoga

Therapeutische Frauenmassage
(TFM)

Fußreflexzonenmassage

Homöopathie

Effektive manuelle Hilfen (EMH®)

Aromatherapie



* Am Mutter-Kind-Zentrum des Universitätsklinikums Augsburg sind bei Schwangerschaften und Geburten freiberufliche Beleghebammen tätig. Sie befinden sich in keinem Arbeitsverhältnis zum Universitätsklinikum Augsburg.



K O M P E T E N Z





KLINIKTASCHE FÜR DIE SCHWANGERENSTATION



In die Klinkeltasche für den Aufenthalt auf der Schwangerenstation gehören:

- ☐ Mutterpass
- ☐ Krankenversicherungskarte
- ☐ Bade- oder Morgenmantel
- ☐ Hausschuhe
- ☐ Still-BHs
- ☐ Bequeme Kleidung
- ☐ Kulturtasche mit den Utensilien für den persönlichen Bedarf wie Zahnbürste, Zahnpasta, Duschgel, Haarshampoo, Cremes etc.
- ☐ Für den Nachhauseweg: Kleidung und Kopfbedeckung für Ihr Baby, Transportschale bzw. Kinderwagen

Die Tasche sollte vier bis sechs Wochen vor dem Geburtstermin gepackt sein. Gerne können Sie Laptop oder Tablet mitbringen. Auf den Stationen bieten wir WLAN für unsere Patientinnen und Patienten an.

Wichtige Dokumente

- ☐ Mutterpass
- ☐ Versicherungsnachweis/Krankenkassen-Chipkarte
- ☐ Personalausweis
- ☐ Geburtsurkunde bereits geborener Kinder

Bei verheirateten Paaren

- ☐ Familienstammbuch
- ☐ Eheurkunde

Bei unverheirateten Müttern

- ☐ Geburtsurkunde von Mutter und Vater im Original
- ☐ Geburtsurkunden bereits geborener Kinder
- ☐ Vaterschaftsanerkennung, falls vorhanden
- ☐ evtl. Scheidungsurteil

WICHTIG!



**BALD IST ES SOWEIT
HABEN SIE AN ALLES GEDACHT?**

ZUR ENTBINDUNG

Ein ganzes Team freut sich auf Ihr Baby

Auch nach tausenden Geburten in all den Jahren in unserem Mutter-Kind-Zentrum: Ihr Baby ist etwas ganz Besonderes. Bei der Entbindung besprechen wir mit Ihnen Ihre individuellen Wünsche und Ihre Situation. Möchten Sie alternative Methoden wie Homöopathie und Akupunktur ergänzend einsetzen? Wir unterstützen Sie dabei, passende Positionen während der Geburtsarbeit zu finden. Es ist uns wichtig, dass Sie die Geburt ihres Babys selbstbestimmt gestalten können. Zur Schmerzerleichterung bieten wir vielfältige Möglichkeiten an: eine Peridural-Anästhesie

ist zu jeder Zeit möglich. Erfahrene Beleghebammen, Frauenärztinnen und -ärzte, Kinder- und Narkoseärzte und -ärztinnen stehen Ihnen jederzeit zur Verfügung. Unsere Entbindungszimmer sind modern und ansprechend gestaltet. Die Räume zur individuellen Überwachung vor, während und nach der Geburt sorgen für eine Atmosphäre des Vertrauens, der Geborgenheit und Sicherheit. Ein eigener OP-Saal innerhalb der Entbindungsabteilung ermöglicht schnelles Handeln, wenn es nötig sein sollte.

EINE SELBSTVERSTÄNDLICHKEIT:

Auspulsieren lassen der Nabelschnur

Durchtrennen der Nabelschnur durch die Eltern

Bonding: Kuscheln im direkten Hautkontakt

Frühes Anlegen des Neugeborenen an der Brust

**WIR FREUEN UNS
AUF SIE!**

UNSER KREISSAAL BIETET IHNEN

Operationssaal für Kaiserschnittentbindung
innerhalb der Entbindungsabteilung

Kinderklinik unter
demselben Dach

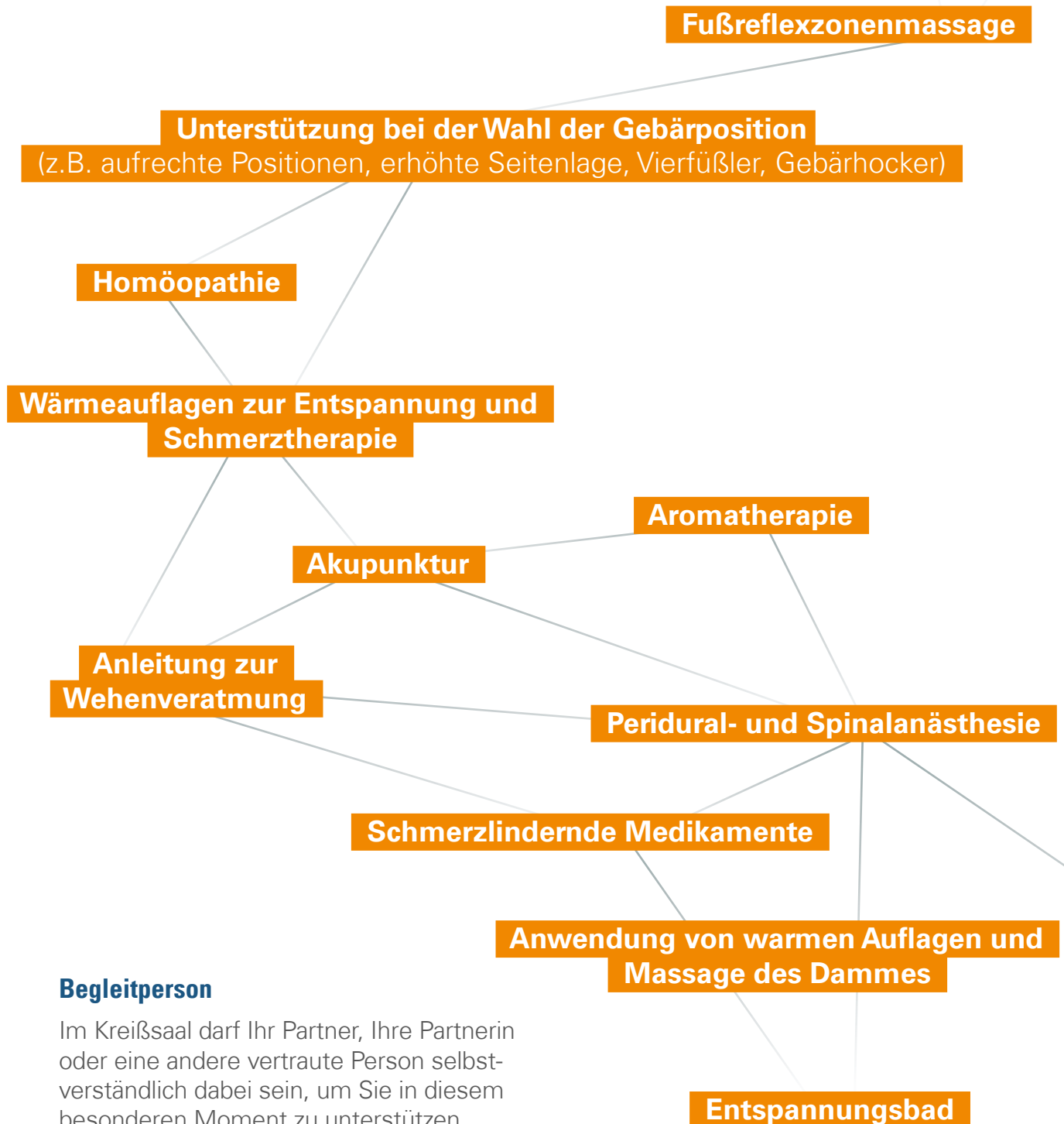
Ansprechende Entbindungsräume mit der
Option geburtserleichternder Verfahren

Neonatologie mit Intensivstation Tür an Tür
und rund um die Uhr verfügbar

Alle Fachdisziplinen der Universitätsklinik
in unmittelbarer Nähe.



GEBURTSERLEICHTERENDE VERFAHREN UND METHODEN DER GEBURTSBEGLEITUNG



GEBOR GEN HEIT





IHR BABY HAT ANDERE PLÄNE UND KOMMT FRÜHER? WIR SIND FÜR SIE DA!

In der Sektion Neonatologie und pädiatrische Intensivmedizin dreht sich alles um Ihr Baby. Die Neonatologie umfasst alle Bereiche rund um das Neugeborene: Angefangen bei der umfassenden Beratung und einfühlsamen Aufklärung der Eltern bei Risikoschwangerschaften in der Schwangerenambulanz, über die sichere Erstversorgung von Neu- und Frühgeborenen in den Kreißsälen, der sorgfältigen Visite der Neugeborenen und fürsorglichen Beratung der Wöchnerinnen auf der Familienstation, bis hin zur hoch spezialisierten und behutsamen Therapie von schwerstkranken oder extrem frühgeborenen Kindern.

Für Neu- und Frühgeborene, die eine intensivmedizinische Unterstützung benötigen, stehen modernst ausgestattete Behandlungsplätze auf der Intensivstation im 3. OG des Mutter-Kind-Zentrums, direkt neben dem Kreißsaal, bereit. Hier nutzen wir sämtliche innovativen und schonenden Möglichkeiten z.B. zur Atmungsunterstützung und Beatmung. Entwicklungsfördernde Neonatalbegleitung und psychosoziale Betreuung sind

bei uns seit über 25 Jahren fest etabliert und bieten eine schützende Umgebung für Ihr Baby. Die Präsenz der Eltern rund um die Uhr ist selbstverständlich und wird aktiv unterstützt, um eine Atmosphäre der Geborgenheit und Sicherheit zu gewährleisten

Auf unserer liebevoll gestalteten Familienstation im 2. OG des Mutter-Kind-Zentrums finden täglich Visiten gesunder Neugeborener durch die Kinderärztin bzw. den Kinderarzt statt. Leicht erkrankte Neugeborene erfahren eine fürsorgliche Betreuung Wand an Wand zur Wochenstation.

Unsere Aufgaben umfassen auch die zuverlässige ambulante Nachsorge und gründliche entwicklungsneurologische Nachuntersuchung. Im Rahmen der Präpartalvisite wird den Eltern bereits vor einer Frühgeburt anschaulich erklärt, wie die einfühlsame Versorgung in den ersten Tagen nach der Geburt bei intensivpflichtigen Frühgeborenen verläuft. So können Sie sich sicher fühlen, dass Ihr Baby in den besten Händen ist.

NACH DER GEBURT

Hurra, jetzt sind wir komplett!

Herzlichen Glückwunsch! Wir freuen uns mit Ihnen über die Geburt Ihres Babys. Speziell geschulte Pflegekräfte, unsere engagierten Hebammen und alle Ärztinnen und Ärzte helfen Ihnen dabei, sich schnell mit der neuen Situation zurechtzufinden und diese zu genießen. Sie unterstützen Sie einfühlsam, individuell und kompetent. Wir bieten eine umfassende Wochenbett-pflege, die sowohl Bezugspflege als auch integrative Pflegeansätze umfasst, um Ihnen und Ihrem Baby eine sichere und geborgene Umgebung zu bieten.

Gerne und jederzeit beantworten wir alle Ihre Fragen zur Babypflege, zum Stillen und zum Umgang mit Ihrem Baby in den ersten Tagen. Alle sind rund um die Uhr für Sie da!

Auf unsere Familienstation kann Ihre Begleitperson gerne mit aufgenommen werden. Für Eltern gelten keine Besuchszeiten. Sie können sehr gerne bei Untersuchungen Ihres Babys dabei sein.



TAGESABLAUF AUF UNSERER FAMILIENSTATION

VORMITTAGS

Auf Wunsch können Sie das Frühstück in unserem Loungebereich mit Dachterrasse im 4. OG einnehmen. Hier haben Sie die freie Auswahl an unserem reichhaltigen Frühstücksbuffet. Selbstverständlich berücksichtigen wir Ihre individuellen Ernährungsgewohnheiten. Auf Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergien sprechen Sie uns bitte an. Anschließend stehen wichtige Untersuchungen sowie diagnostische und/oder therapeutische Maßnahmen an. Ihnen und Ihrem Kind darf es an nichts fehlen. Bei Bedarf unterstützen wir Sie bei der Körperpflege.



MITTAGS

Das Mittagessen können Sie nach Ihren Wünschen mit der Verpflegungsassistentin auswählen.

ABENDS

Sie können wählen, ob Sie Ihr Abendessen im Zimmer serviert bekommen oder es am Buffet im Loungebereich im 4. OG gemeinsam mit Ihrer Begleitung einnehmen.

Unser Highlight: der Loungebereich mit Dachterrasse

Im 4. OG des Mutter-Kind-Zentrums wurde ein extra Aufenthaltsbereich mit Dachterrasse für unsere Wöchnerinnen geschaffen. In gemütlicher und geschützter Atmosphäre können Sie sich treffen und bei einem Kaffee und anderen Erfrischungen unterhalten.



FAMILIENSTATION

Wir bieten Ihnen Hilfe und Beratung beim Erledigen sämtlicher Formalitäten und eine Begleitung durch Familienlotsen an. Gerne melden wir das Neugeborene beim Standesamt an. Die Verweildauer in unserem Mutter-Kind-Zentrum beträgt in der Regel drei bis vier Tage nach der Geburt

und ist abhängig von Ihrem Befinden und dem Ihres Babys. Eine ambulante Geburt ist selbstverständlich auch möglich. Wir empfehlen Ihnen, bereits in der Schwangerschaft Kontakt mit der Nachsorgehebamme aufzunehmen, die Sie dann nach der Geburt zu Hause begleitet.

**Pflegekräfte, Hebammen und Ärztinnen und Ärzte
stehen Ihnen rund um die Uhr zur Seite**



Tipps für Ihr
Wochenbett Zuhause



24/7-Rooming-in

Familienlotsen



**Individuelle Stillberatung durch unsere erfahrenen
Still- und Laktationsberaterinnen**

**Wer möchte, kann Frühstück und Abendessen im 4. OG
in unserem Loungebereich einnehmen**

**Ihre Begleitung kann in Familienzimmern
mit aufgenommen werden**



ANGEBOTE UNSERER BELEGHEBAMMEN*

WOCHENBETT

Wochenbettbetreuung

(auch nach ambulanter Geburt)

Stillberatung

Laserbehandlung mit Low Level Laser

Rückbildungsgymnastik

Therapeutische Frauenmassage (TFM)

Effektive manuelle Hilfen (EMH)

Akupunktur

Homöopathie

Taping

Ernährungsberatung

Beratung zur Beikosteinführung



Nähre Informationen zu den Angeboten der Beleghebammen finden Sie unter dem nebenstehenden QR-Code.

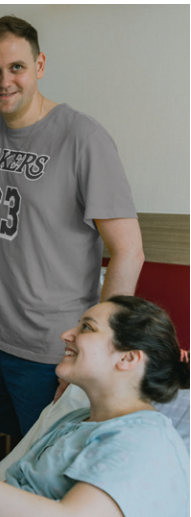
* Am Mutter-Kind-Zentrum des Universitätsklinikums Augsburg sind bei Schwangerschaften und Geburten freiberufliche Beleghebammen tätig. Sie befinden sich in keinem Arbeitsverhältnis zum Universitätsklinikum Augsburg.





SICHERHEIT





FALLS DOCH ETWAS MIT IHREM KIND SEIN SOLLTE

... steht Ihrem Kind mit der Kinderklinik Augsburg, die sich im Mutter-Kind-Zentrum befindet, die ganze Kompetenz der universitären Kinder- und Jugendmedizin sowie der Kinderchirurgie zur Verfügung.

Beide Kliniken bilden zusammen mit der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe das Perinatalzentrum der höchsten Versorgungsstufe Level 1.

KLINIK FÜR KINDER- UND JUGENDMEDIZIN



Prof. Dr. Dr. med. Michael Frühwald

Direktor der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin
Schwerpunkt Kinder-Hämatologie und -Onkologie
Zusatzbezeichnung Palliativmedizin

KLINIK FÜR KINDERCHIRURGIE



Dr. med. Tobias Schuster

Direktor der Klinik für Kinderchirurgie
Facharzt für Kinderchirurgie
Spezielle Kinder- und Jugendurologie

KOMPETENZ ZENTREN

Hochschulambulanz der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

- ◆ Allergologische Ambulanz
- ◆ Ambulanz für Kinderendokrinologie und -diabetologie
- ◆ Augsburger Zentrum für Seltene Erkrankungen (AZeSE)
- ◆ Entwicklungsneurologische Ambulanz
- ◆ Kinder- und Jugendgynäkologie
- ◆ Kindergastroenterologische Ambulanz
- ◆ Kinderimmundefektambulanz
- ◆ Kinderkardiologische Ambulanz
- ◆ Kindernephrologische Ambulanz
- ◆ Kinderneuropädiatrische Ambulanz (Kinderneurologie)
- ◆ Kinderrheumatologische Ambulanz
- ◆ Kinderpneumologische Ambulanz mit mukoviszidose-Ambulanz
- ◆ Schmerzambulanz für Kinder und Jugendliche
- ◆ Ambulanz für Blutgerinnungsstörungen und benigne Blutkrankheiten
- ◆ Ambulanz für Kinder-Hämatologie und -Onkologie

Hochschulambulanz der Klinik für Kinderchirurgie

- ◆ Allgemeine Kinderchirurgische Sprechstunde
- ◆ Spezielle Kinder- und Jugendurologie
- ◆ Urodynamik-Sprechstunde
- ◆ Enuresis-Sprechstunde
- ◆ Plastisch-kinderchirurgische Sprechstunde, thermische Verletzungen
- ◆ Sprechstunde für Brustwandfehlbildungen
- ◆ Sprechstunde für kraniospinale Kinderchirurgie
- ◆ Helmsprechstunde
- ◆ Sprechstunde für viszerale Fehlbildungen und Funktionsstörungen
- ◆ Kinder- und jugendgynäkologische Sprechstunde
- ◆ Kinderschutz-Ambulanz

DER SCHNELLE KONTAKT



Wichtige Telefonnummern auf einen Blick

Telefonzentrale (0821) 400-02

Kreißsaal (0821) 400-9280

Schwangerenambulanz/Pränataldiagnostik/Risikosprechstunde (0821) 400-9330

Notaufnahme (0821) 400-9220

Terminvereinbarung per E-Mail

schwangerenambulanz@uk-augsburg.de



Alle Informationen zur Universitätsmedizin
Augsburg finden Sie hier: *uk-augsburg.de*



Informationen zu MuKis, dem Förderverein der Klinik für
Kinder und Jugendliche und des Schwäbischen
Mutter-Kind-Zentrums, finden Sie hier: *mukis-augsburg.de*



Zu Website der Beleghebammen
geht es hier: *beleghebammen-uka.de*



Termine und Infos zum Elternabend:
uk-augsburg.de/elternabend

Das Universitätsklinikum Augsburg ist unter @ukaugsburg auch bei



ANFAHRT



IMPRESSUM

35

UNIVERSITÄTSKLINIKUM
AUGSBURG



EUER TRAUM.

UNSER JOB.

SICHER INS LEBEN AM MUTTER-KIND-ZENTRUM SCHWABEN.