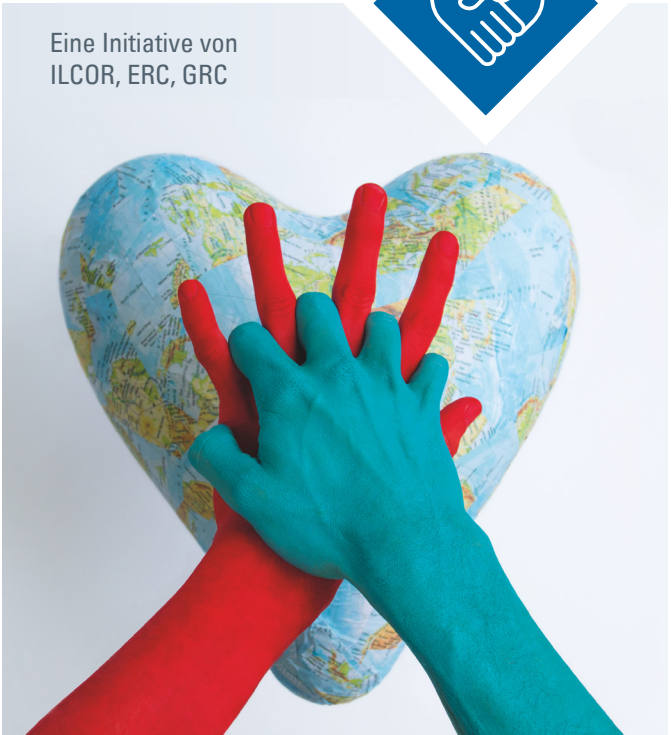




Jeder kann ein Leben retten!

Lernen Sie kostenfrei die
Wiederbelebung oder
frischen Sie Ihr Wissen auf.

Eine Initiative von
ILCOR, ERC, GRC



Freitag, 5. Oktober 2018
von 16.00 bis 18.00 Uhr

Eingangshalle, Klinikum Augsburg



1. PRÜFEN

Vergewissern Sie sich, dass Sie sich ohne Gefahren nähern können:

- Überprüfen Sie, ob die kollabierte Person antwortet.
- Neigen Sie den Kopf nach hinten, heben Sie das Kinn und kontrollieren Sie die Atmung.
- Wenn die Person nicht, oder nicht normal atmet, ist eine Herzdruckmassage erforderlich.



2. RUFEN

- Rufen Sie 112 an und folgen Sie den Anweisungen.
- Wenn jemand anwesend ist, der helfen kann, bitten Sie ihn 112 anzurufen und wenn möglich einen Defibrillator zu holen.
- Die Herzdruckmassage ist das Wichtigste für das Überleben. Unterbrechen oder verzögern Sie sie deshalb nicht.



3. DRÜCKEN

- Legen Sie beide Hände auf die Mitte des Brustkorbes.
- Drücken Sie 100-120 mal/min 5 bis max. 6 cm tief zum Rhythmus von „Stayin’ Alive“.
- Falls Sie geschult sind, geben Sie immer zwei Atemspenden nach 30 Kompressionen, andernfalls drücken Sie kontinuierlich weiter auf die Brust.
- Drücken Sie fest und schnell. Keine Sorge, Sie können keinen Schaden anrichten.
- Wenn ein Defibrillator verfügbar ist, schalten Sie diesen sofort ein und folgen Sie den Anweisungen.
- Wenn die Rettungskräfte eintreffen, drücken Sie solange weiter bis Sie aufgefordert werden aufzuhören.
- **Gut gemacht! Etwas zu tun, um jemandem das Leben zu retten, ist IMMER besser als nichts zu tun!**