



Gemeinsam aktiv gegen chronischen Schmerz

Das Behandlungsteam

Wir sind ein interdisziplinäres Team aus Ärzten und Therapeuten mit qualifizierter Ausbildung in folgenden Disziplinen:

- ◆ Spezielle Schmerztherapie
- ◆ Klinische Psychologie
- ◆ Konzentrierte Bewegungstherapie
- ◆ Medizinische Trainingstherapie
- ◆ Physiotherapie
- ◆ Biofeedback
- ◆ Gesundheits- und Krankenpflege
- ◆ Patientenservice

Die Anmeldung

Wenn Sie an einer Behandlung in der Schmerztagesklinik interessiert sind, rufen Sie uns bitte an.

Vor dem ersten Untersuchungstermin senden wir Ihnen einen Schmerzfragebogen zu.

Bitte füllen Sie den Fragebogen aus und senden Sie diesen zusammen mit allen bereits vorhandenen Vorbefunden an uns zurück.

Nach Eingang aller Unterlagen erhalten Sie einen Termin zur Voruntersuchung.

Dafür benötigen Sie einen Einweisungsschein.

Da es sich um eine teilstationäre Krankenhausbehandlung handelt, kann die Einweisung durch Ihren Haus- oder Facharzt erfolgen.

Für Sie entstehen keine Kosten.

Kontakt

Interdisziplinäre Schmerztagesklinik
Klinikum Augsburg
Stenglinstraße 2, 86156 Augsburg

Sekretariat:

Mo. bis Do. 8.30 bis 15 Uhr
Fr. 8.30 bis 12 Uhr

Telefon: 0821 400-2288
Telefax: 0821 400-3239

E-Mail: schmerztagesklinik@klinikum-augsburg.de

Klinik für Anästhesiologie und
Operative Intensivmedizin

In enger Zusammenarbeit mit
Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie, Plastische und
Handchirurgie
Neurochirurgische Klinik
Klinik für Diagnostische und Interventionelle Radiologie
und Neuroradiologie





Gemeinsam aktiv gegen chronischen Schmerz

Chronische Schmerzen können die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen und sich auf alle Lebensbereiche auswirken. Neben körperlichen Schmerzen entwickeln sich deshalb nicht selten auch seelische Belastungen.

In der Schmerztagesklinik helfen wir Ihnen, Ihre Schmerzen spürbar zu lindern. Und insbesondere dabei, wieder ein aktives, selbstbestimmtes Leben zu führen.

Wir behandeln

- ◆ Rücken- und Muskelschmerzen
- ◆ Schmerzen des Nervensystems
- ◆ Kopf- und Gesichtsschmerzen
- ◆ Phantom- und Stumpfschmerzen
- ◆ Schmerzen nach Gürtelrose
- ◆ Komplexes regionales Schmerzsyndrom (Morbus Sudeck)
- ◆ Schmerzen der inneren Organe
- ◆ Fibromyalgie

Multimodale Schmerztherapie – ein ganzheitliches Angebot

Chronische Schmerzen sind ein eigenes Krankheitsbild, das sowohl von körperlichen, als auch seelischen und sozialen Faktoren beeinflusst wird.

Das Interdisziplinäre multimodale Schmerzbehandlungsprogramm in unserer Tagesklinik widmet sich all diesen Ebenen. In unserem Team arbeiten Therapeuten aus unterschiedlichen Disziplinen zusammen und bringen ihre Therapiesansätze ein, damit Ihre chronische Schmerzerkrankung ganzheitlich behandelt wird.

Die Bausteine multimodaler Schmerztherapie

- ◆ Optimierung der Schmerzmedikation
- ◆ Medizinische Trainingstherapie
- ◆ Bewegungsbad
- ◆ Nordic Walking
- ◆ Psychologische Schmerzbehandlung
- ◆ Entspannungstechniken
- ◆ Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT)
- ◆ Patientenschulung
- ◆ Biofeedback
- ◆ Gegenirritationsverfahren (TENS)

Behandlungsziele

- ◆ Linderung der Schmerzen
- ◆ Verbesserung der Körper- und Selbstwahrnehmung
- ◆ Gewinn von Freude an Bewegung
- ◆ Erhöhung der Leistungsfähigkeit
- ◆ Gewinn von Selbstvertrauen
- ◆ Förderung eigener Aktivitäten
- ◆ Aufbau von Selbstwirksamkeit
- ◆ Steigerung der Lebensqualität

